

Tipo				Principais	resultados	Definição de objetivos esp	ecíficos					Caler	ndariza	ação 2	2016				
Ativid Ocupa is e Deser mei Pess	iciona de ivolvi nto	Objetiv os gerais	Recursos	Monitoriza ção	Avaliação	Objetivos	Indicadore s	Jan	Fev	Mar	Abr	Маі	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
						Lúdico-recr	eativo:												
Comemoração de dias festivos	(Páscoa, Dia da Mãe)	Comemo rar datas festivas	Internos	- Registo de presenças	Resultados previstos e atingidos.	Desenvolver a motricidade, precisão manual e a coordenação motora	Grau de participação			Páscoa	Dia da Mãe								
Sogor	Lúdicos	Divertir as pessoas e o grupo	Internos	- Registo de presenças	Resultados previstos e atingidos.	Proporcionar a interação, a coesão e a cooperação entre os membros do grupo	Grau de participação Nº de atividades					Todas	as qua	ırtas à t	tarde				
ا ا	De mesa	Promove r momento s de distração	Internos	- Registo de presenças	Resultados previstos e atingidos.	Desenvolver a concentração e o raciocínio	Grau de participação Nº de atividades		Todas as terças à tarde										
ça e canta seus s espanta" Dança		Proporci onar momentos de	Internos	- Registo de presenças	Resultados previstos e atingidos.	Desenvolver a motricidade global e a coordenação psicomotora Desenvolver a capacidade de organização e raciocínio, bem como a conscientização vocal e corporal	Grau de participação Nº de atividades					Todas	s as se)	ktas à t	arde				
"Quem da mal€	Canto	diversão			attrigitus.														



					Cultura	is:											
Dia Mundial da Voz	Promove r uma visita cultural a uma rádio	Internos e externos	- Registo de presenças	Resultados previstos e atingidos.	Possibilitar a oportunidade de analisar o funcionamento de um meio de comunicação	Grau de participação				16							
Visita às Festas Concelhias de S. Bartolomeu	Promove r visitas culturais	Internos	- Registo de presenças	Resultados previstos e atingidos	Proporcionar momentos de lazer	Grau de participação								22			
					Social	s											
Comemoração de dias festivas	Assinalar datas important es através da socializa ção	Internos e externos	; - Registo de presenças - Registo das visitas	Resultados previstos e atingidos.	Estreitar laços entre a família, clientes de outras valencias e o utente	Grau de participação	Carnaval	Carnaval			Santos Populares	Dia I. Do Piquenique (17)/Santos Populares	Dia do Padeiro (8)/Dia do Gelado (15)		Dia internacional do Idoso	S. Martinho/Natal	Natal
Atividades Interinstitucion ais	Promove r o convívio interinstit ucional	Internos e externos	- Registo de presenças	Resultados previstos e atingidos	Estimular a saudável convivencia entre os idosos de outras instituições	Grau de participação	Janeiras			Dia M.da Atividade Física		Santos Populares	2º Torneio de Sueca				
Manicure	Contribui r para a valorizaç ão pessoal e social da utente	Internos	- Registo de presenças;	Resultados previstos e atingidos	Promover e desenvolver a auto- estima e a auto-confiança através de uma auto-imagem bem cuidada	Grau de participação Nº de atividades											



o SAD Atelier de Culinária	Comemo rar os aniversár ios através da realizaçã o de um bolo Promove r a comemor	Internos	- Registo de presenças - Registo de presenças	Resultados previstos e atingidos Resultados previstos e atingidos	Estimular a interação e o trabalho em equipa Promover a aproximação entre os clientes de outras valencias	Grau de participação Nº de atividades	_2	1	4	_1_	1	_2_		_2_	_1_	_2_	_1_	2
Visitas ao SAD	ação dos aniversár ios dos utentes de SAD	Internos				alividades	1	1	4	2		2	2	2	1	1	3	3
Almoço/lanch e no exterior	Contribui r para o bem- estar físico e psicológi co	Internos e externos	- Registo de presenças	Resultados previstos e atingidos	Promover o contacto com o exterior;	Grau de participação Nº de atividades												
					Intelectuais/Fo	rmativas												
Ações de sensibilização: Dia Mundial do Alzheimer e Dia Mundial da Osteoporose	Assinalar datas important es através de ações de sensibiliz ação	Internos e externos	- Registo de presenças	Resultados previstos e atingidos	Alertar para os cuidados de uma vida saudável	Grau de participação									Dia M. Do Alzheimer (21)	Dia M. Da Osteoporose (20)		
Jogos cognitivos	Exercitar a atividade mental	Internos	- Registo de presenças	Resultados previstos e atingidos	Verificar perdas de memória	Grau de participação Nº de atividades		<u>'</u>		<u>'</u>	Qu	iintas d	e manh	ã				



Debates de diversos temas	Promove r a comunic ação oral	Internos	- Registo de presenças	Resultados previstos e atingidos.	Verificar a existencia de afasias e a contextualização do discurso;	Grau de participação Nº de atividades										
					Espirituais/Re	ligiosas										
Recitação do Terço	Promove r momento s de oração	Internos	- Registo de presenças	Resultados previstos e atingidos	Identificar interesses e preocupações	Grau de participação N° de atividades										
Missa do Aniversário da Instituição	Participa r na missa do Aniversá rio da Instituiçã o	Internos e externos	- Registo de presenças	Resultados previstos e atingidos	Avaliar o interesse e a participação ativa no ofertório e leituras	Grau de participação	de									
Sensibili zar para a importan cia do exercício físico no processo do envelhec imento ativo																
Jogos desportivo: Bóccia, Latas, Arcos, Bolas	Promove r o interesse pelo exercício físico	Internos	- Registo de presenças	Resultados previstos e atingidos	Trabalhar as articulações dos membros superiores	Grau de participação Nº de atividades	de - Torres e sextes de marbã									



Recursos Actividade Ocupacional e de Desenvolvimento pessoal tipo: <u>Lúdico-Recreativas</u>

		Recurs	os				Res	spons	áveis	10	
Produtos das		Internos		Externos	Tarefas	Resultados	ã		ervisão kecução	liente: inger*	Estimativ a de
Atividades	Humanos	Materiais	Finan ceiros	Parcerias	Talelas	Nesullauos	Execuç	Quem	Quan	N° de c a abra	custo



o d	memoraçã le dias tivos	Animadora Utentes Colaborador as	Papel/cartolina Cola branca Pincéis Tesoura Novelos de lã Fitas Ovinhos de Páscoa/amendo as Tela Cola Branca	X	da Páscoa	- Fazer lista de compras relativamente ao material a utilizar; - Decorar as instalações de acordo com o tema (cestinhas com ovinhos, coelhos da Páscoa) - Fazer recordação para oferecer aos idosos (embalagem para ovinhos de Páscoa em forma de cenoura) - Fazer lista de compras relativamente ao material a utilizar;	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	nte a atividade	10€ 5€ para a tela
so	Lúdicos	Animadora Utentes Colaborador as	Imagem da Nossa Senhora Papel Caneta Jogos			- Montagem de tela com imagem da Nossa Senhora e colocar na parede arar a sala/ambiente para o jogo; rr apontamentos de quem participa e a sua ação	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora Anim	Animadora Anim	Durante a Durante attividade	
sobor	De mesa	Animadora Utentes Colaborador as	Jogos: Bingo, Cartas, Dominó, de tabuleiro, etc.			arar a mesa/ambiente para o jogo; ir apontamentos de quem participa e a sua ação	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	
e c ma	uem dança anta, seus les oanta"	Animadora Utentes Colaborador as	Computador, colunas, capa de músicas, instrumentos musicais		 circula - Prep - Esco - Na h roda, o	arar espaço amplo para os idosos arem e dançarem; arar o computador e colunas; olher a música e colocar; ipótese de só cantar, colocar os idosos em distribuir os instrumentos musicais e músicas tradicionais	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	

Recursos Actividade Ocupacional e de Desenvolvimento pessoal tipo: <u>Culturais</u>

Produtos	Recursos		Tarefas	Resultados	Res	ponsáveis	0 5	Estimativ
das					ĭŒ	Supervisã	a	a de
Atividades	Internos	Externos			Exe cuç o	O da	s s bra	custo
					шоо	execução	ပ မြ	5



	Humanos	Materiais	Finan ceiros	Parcerias				Quem	Quan	
Dia Mundial da Voz	Animadora Utentes Colaboradoras	Lanche	Х	Rádio Marcoense	- Contactar a Rádio Marcoense a solicitar uma visita às instalações da Rádio e, se possível, assistir ao programa em direto; - Marcar o dia e a hora juntamente com as colaboradoras e ver a sua disponibilidade; - Fazer folha de parceria na capa das Parcerias; - Organizar lanche	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	10€ para o combustível
Visita às Festas Concelhias de S. Bartolomeu	Animadora Utentes Colaboradoras	Lanche	х		- Ver com as colaboradoras o melhor dia para fazer a visita à festa de acordo com a disponibilidade do transporte e organizar o lanche	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	10€ para o combustível

Recursos Actividade Ocupacional e de Desenvolvimento pessoal tipo: <u>Sociais</u>

Produtos	Recursos	Tarefas	Resultados	Responsáveis o Estimativ



		Internos		Externos			ão	Super ão d execu	la	
	Humanos	Materiais	Finan ceiros	Parcerias			Execução	Quem	Quan	
Carnaval	Animadora Utentes Colaboradoras	Instrumentos musicais	X		Escolher e ensaiar a música com os instrumentos musicais; Contactar as instituições e organizar itinerário	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animad ora	Animad ora	Durant e a	10€ para o combustível
Santos Populares	Animadora Utentes Colaboradoras	A definir	Х	UNISELF ADEGRIL CSSCD	- Contactar a empresa para combinar os almoços (sardinha assada, batata cozida) - Fazer lista de compras relativamente ao material a utilizar; - Confeção de decoração alusivos às marchas populares; - Ensaiar cânticos de marchas populares e de uma dança - Contactar as instituições e convidar para a atividade: dança; - Confecionar lembranças; - Organizar sala e lanche para oferecer a todos; - Decorar a sala de acordo com o tema; - Escolher diversos tipos de música	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	100€
Dia Internacio nal do Piqueniqu e	Animadora Utentes Colaboradoras	Lanche	Х	A definir	- Antecipadamente escolher o local do piquenique juntamente com os idosos; - Fazer lista de compras; - Preparar o lanche	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animador a	Animador a	Durante a	10€ para o combustível 5€ para o lanche
Dia do Padeiro	Animadora Utentes Colaboradoras			Padaria S. Jorge	Contactar com a potencial parceria para solicitar um atelier de culinária para ensinar e fazer um doce muito simples e rápido aos utentes; Marcar o dia e a hora	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	
Comemorate Diagram Comemorate Di	Animadora Utentes Colaboradoras	De acordo com o tema	X		- Ir ao café ou comprar antecipadamente caixas de gelados e saborea-los debaixo dos guarda-sois	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	20€



	Dia Internac ional do Idoso	Animadora Utentes Colaboradoras		X	Por definir	Ver pelos restaurantes das redondezas a ementa e o melhor preço; Fazer lista dos idosos e colaboradoras que querem participar; Marcar lugares no restaurante Realização de sessão fotográfica uma semana antes com frases alusivas ao tema e de acordo com o que cada um pensa ser idoso na atualidade Realização de um vídeo para ser publicado na conta	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	250€
tivos	S. Martinh o	Animadora Utentes Colaboradoras	Castanhas	X	UNISELF	de Youtube e facebook da instituição. - Contactar empresa que serve a alimentação para avisar da realização do Magusto e pedir para assar/cozer castanhas - Fazer lista de compras e encomendar castanhas; - Convidar utentes de SAD; - Organizar sala e preparar as castanhas antecipadamente	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a	60€
Comemoração de dias festivos	Natal	Animadora Utentes Colaboradoras	A definir	Х	UNISELF	- Em reunião com as colaboradoras, decidir o que se vai apresentar e escolher o melhor dia; - Fazer lista de compras relativamente ao material a utilizar; - Contactar empresa para informar do Almoço de Natal; - Convidar Direção, utentes de SAD e Cantina Social para o Almoço; - Convidar família dos utentes de CD para a Festa de Natal; - Preparar sala para a mesma	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	100€
ucionais	Janeira s	Animadora Utentes Colaboradoras	Instrumentos musicais	Х	SCMB ADEGRIL OBER CSSCD	Escolher e ensaiar música com os instrumentos musicais; Contactar com as instituições e combinar o melhor dia; Organizar itinerários	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a	15€ (combustível)
Atividades Interinstitucionais	Dia Mundial da Atividad e Física	Animadora Utentes Colaboradoras	Jogos Lanche Guarda-sois Mesas Cadeiras	Х	CSVBQ	- Contactar a instituição para comemorar connosco esta data; - Contactar Junta de Freguesia para realizar atividade no centro cívico; - Organizar lanche; - Organizar cadeiras e mesas com jogos no centro cívico; - Fazer visita guiada à instituição	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	10€ (Lanche)



2º Torneio de Sueca	Animadora Utentes Colaboradoras	Mesas Baralho de cartas Garrafas de água e copos		SCMB ADEGRIL OBER CSSCD	- Escolher o melhor dia para realizar o torneio; - Realizar fichas de inscrição e regulamento; - Convidar as instituições do concelho e enviar ficha de inscrição e regulamento; - Elaborar prémios de consolação e 1º prémio; - Organizar sala e o lanche para oferecer a todos	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	10€ (lanche)
Manicure	Animadora Utentes Colaboradoras	Cesta da manicure			Prepara a mesa para fazer a manicure;Reunir as utentes à volta da mesa;Iniciar atividade	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animado ra	Animado ra	Durante a	
Atelier de Culinária	Animadora Utentes Colaboradoras	Consoante a receita Bacias Colher de pau Batedeira	х		Perguntar aos idosos antecipadamente se querem bolo para o seu aniversário; Ver receitas para bolos; Fazer lista de compras relativamente ao material a utilizar; Preparar sala de refeições	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	30€
Visitas ao SAD	Animadora Utentes Colaboradoras	Cartolina, Tesoura Cola	х		Realizar calendário dos aniversários de SAD; Fazer lista de compras relativamente ao material a utilizar; Elaborar postal como lembrança; Visitar o SAD no aniversário de cada utente, caso seja possível. No caso de não o ser devido a incompatibilidades no serviço reservar uma tarde por mês para a realização da atividade.	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	40€
Almoço/Lanc he-convívio no exterior	Animadora Utentes Colaboradoras	A definir	х	UNISELF	- Fazer lista de compras relativamente ao material a utilizar; - Ver a ementa programada e pedir para alterar caso haja essa necessidade; - Informar a cozinheira/empresa antecipadamente; - Contactar juntas de freguesia; - Organizar os contentores e utensílios para o transporte; - Realizar jogos tradicionais no local	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	40€

Recursos

Actividade Ocupacional e de Desenvolvimento pessoal tipo: <u>Intelectuais/Formativas</u>



	Internos			Externos			ão	Supervisã o da execução		
	Humanos	Materiais	Finan ceiros	Parcerias			Execução	Quem	Quan	
Ações de sensibilizaçã o	Animadora Utentes Colaboradoras	Mesa Projetor Tripla		Medimarco	- Contactar a parceria e marcar as ações de sensibilização; - Contactar Junta de freguesia para fazer divulgação; - Organizar sala	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	
Jogos cognitivos	Animadora Utentes Colaboradoras	A definir			Explicar aos utentes a importância de exercitar a memória para prevenir doenças do foro psicológico; Preparar mesas e cadeiras; Definir os jogos de memória de acordo com o perfil de cada utente e organizar em grupos	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animadora	Animadora	Durante a atividade	
Debate de notícias atuais	Animadora Utentes	Jornal Computador			- Pesquisar notícias da atualidade; - Preparar sala (cadeiras em círculo)	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animador a	Animador a	Durante a atividade	

Recursos Atividade Ocupacional e de Desenvolvimento pessoal tipo: <u>Espirituais/Religiosas</u>

Produtos	Recursos	Tarefas	Resultados	Responsáveis	t e s	Estimativ



	Internos		Externos			ução	0	ervisã da cução		
	Humanos	Materiais	Finan ceiros	Parcerias			Execuç	Quem	Quan	
Recitação do terço	Animadora Utentes Colaboradoras	Terços Livros Cânticos			Definir com o grupo quem lê, quem encomenda o terço e os cânticos; Preparar sala (cadeiras em círculo ou virados para a Nossa Senhora)	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animador a	Animador a	Durante a atividade	
Missa do Aniversário da Instituição	Animadora Utentes Colaboradoras	Consoante o ofertório			- Preparar leituras e ofertório; - Definir quem quer participar no ofertório e ler as leituras; - Preparar objetos do ofertório	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animador a	Animador a	Durante a atividade	

Recursos Actividade Ocupacional e de Desenvolvimento pessoal tipo: <u>Desportivas</u>

Produtos Recursos	Tarefas	Resultados	Responsáveis	+ Φ ^ω Estimativ
-------------------	---------	------------	--------------	----------------------------



		Internos			Internos Externos				ŏĕ	Supervisã o da execução		
	Humanos	Materiais	Finan ceiros	Parcerias			Execução	Quem	Quan			
Caminhad	Animadora Utentes	Bonés			- Convidar os utentes a dar uma caminhada à volta da instituição, até à igreja, até ao muro, até à capela, etc.	Participação ativa; Satisfação do cliente	Anima dora	Anima dora	Duran te a ativida			
lda ao cen cívico	tro Animadora Utentes	Bonés			Convidar os utentes a ir até ao centro cívico andar nas máquinas e fazer exercícios: Explicar e sensibilizar o objetivo de cada exercício e os seus benefícios	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animador a	Animador a	Durante a atividade			
Bócci	Animadora Utentes	Bolas			- Preparar a sala; - Dar uma bola a cada utente e no centro colocar a bola branca; - Fazer lista de apontamentos	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animador a	Animador a	Durante a atividad			
Latas	Animadora Utentes	Bolas Latas			Preparar a sala; Colocar as latas em pirâmide em cima de uma mesa e a dois metros de distância colocar uma cadeira com as duas bolas; Fazer lista de apontamentos	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animador a	Animador a	Durante a atividad			
Arcos Bolas	Animadora Utentes	Arcos Garrafas			Preparar a sala; No centro colocar as garrafas separadas e dar os arcos aos utentes; Fazer lista de apontamentos	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animad ora	Animad ora	Durante a atividad			
Bolas Bolas	Animadora Utentes	Garrafas Bolas			Preparar a sala; Colocar as garrafas em linha e a dois metros de distância colocar uma cadeira com as duas bolas; Fazer lista de apontamentos	Participação ativa; Satisfação do cliente	Animador a	Animador a	Durante a atividad			

^{*} De acordo com as Necessidades, Expectativas e Interesses do cliente